



GALATEO Digitale

Coltiviamo un mondo digitale migliore

IL VADEMECUM PER LA TUA REPUTAZIONE DIGITAL



Digita il tuo nome su Google per capire cosa gli altri possono scoprire su di te (recruiter inclusi) Ricorda che ciò che pubblichi è accessibile alla rete, quindi condividi foto e testi sui tuoi social facendo attenzione a ciò che potresti trasmettere di te



Ricorda che ciò che pubblichi è accessibile alla rete, quindi condividi foto e testi sui tuoi social facendo attenzione a ciò che potresti trasmettere di te



Chiediti sempre se i tuoi contenuti possono avere impatti negativi oggi (o in futuro) e mettiti nei panni di chi ti legge



Pubblica contenuti in linea con l'immagine che vuoi dare di te. Ricorda che modificando le impostazioni della privacy di volta in volta potrai rendere visibile un determinato contenuto solo a chi desideri



Non crearti false identità: fingere di essere qualcuno o inventare un nome e/o un'identità può essere un reato perseguibile penalmente



Non adeguarti a ciò che scrivono gli altri sui social ma fatti conoscere per come sei davvero



Osserva le buone maniere del web (netiquette): evita di scrivere in maiuscolo (equivale a urlare), poni attenzione alla grammatica e rispetta il parere degli altri non attaccando nessuno



Prima di andare ad un colloquio di lavoro cerca sulla rete il tuo potenziale interlocutore, ti aiuterà a capire chi avrai di fronte e il modo in cui rapportarti



Crea il tuo account LinkedIn, completa il tuo profilo e inizia a costruire la tua rete professionale. Sarà un'occasione preziosa per farti notare dai recruiter e conoscere meglio il mondo del lavoro



Non fare nulla che non faresti anche dal vivo!



GALATEO Digitale

Coltiviamo un mondo digitale migliore

IL VADEMECUM PER GENITORI DIGITALI



Affianca i tuoi figli nelle loro navigazioni sul web o attivazioni di account sui social, così da capirne interessi e mostrarne l'uso corretto



Tieniti sempre aggiornato per affrontare al meglio le minacce del web e proteggere i tuoi cari



Sviluppa un dialogo continuo con i tuoi figli, magari chiedendo proprio a loro di insegnarti il funzionamento delle piattaforme più nuove



Spiega il valore della privacy facendo capire i rischi della diffusione della propria immagine e dei propri pensieri online



Stabilisci regole chiare per l'uso della rete e valuta di limitare le funzioni con un parental control: evita di spiare ma tieni sotto controllo le attività (esistono diverse app in grado di limitare gli accessi a determinati siti)



Ribadisci l'importanza di non compilare moduli online senza averti prima consultato e insegna che si può cadere in rischi come furti o truffe



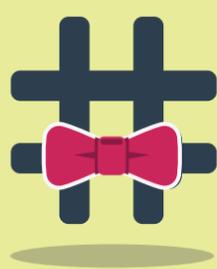
Fai comprendere che ciò che si scrive online lascia delle tracce per sempre



Rispetta i loro interessi: non definirli come una perdita di tempo perché significa criticare gran parte delle loro interazioni sociali e delle attività che svolgono ogni giorno

Ricordati che tu sei un riferimento: mostra te per primo un uso equilibrato della tecnologia!





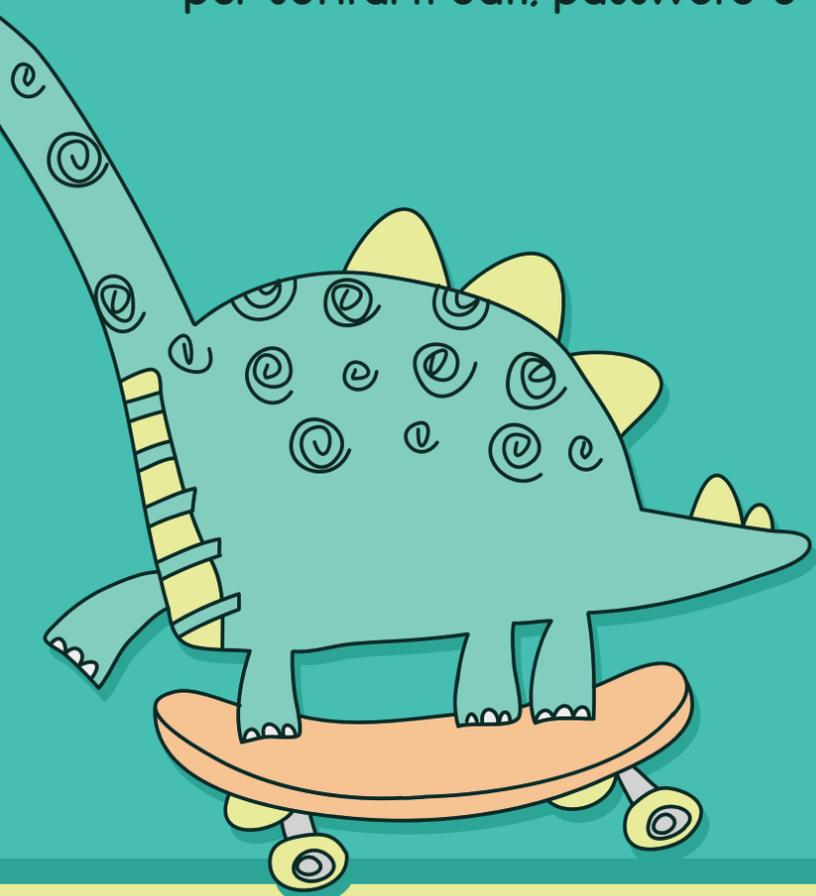
GALATEO Digitale

Coltiviamo un mondo digitale migliore



IL PICCOLO VADEMECUM PER LA TUA SICUREZZA DIGITALE

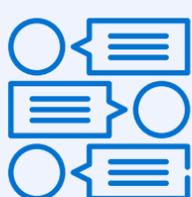
-  Ricorda sempre che vita reale e vita virtuale non sono differenti
-  Non usare password semplici da trovare e proteggere (non confidarle, non scriverle su fogli che perderesti)
-  Sii sempre prudente quando vieni contattato sul web da estranei. Aggiungi solo veri amici e non accettare di incontrare sconosciuti che ti scrivono
-  Non schernire e non offendere persone in rete, ricordati che potrebbe accadere a te (e potrebbero esserci delle conseguenze). Anzi, segnala ciò che ritieni ingiusto e scorretto
-  Quando pubblichi post, o scrivi in chat, non dimenticare che le persone possono condividere anche con altri quello che tu hai scritto o mandato (anche se in privato).
-  Non permettere agli amici di condividere informazioni su di te senza il tuo consenso
-  Fai attenzione a non diffondere tue informazioni personali come, ad esempio, numero di telefono, indirizzo e posizione
-  Rifletti prima di salvare foto o video di un'altra persona senza chiedergli il permesso (è come rubare)
-  Prima di postare pensaci bene: ciò che pubblichi online non si cancella mai veramente e lascia sempre qualche traccia
-  Non credere a tutto ciò che leggi online, verifica sempre la fonte delle informazioni perché su internet le bugie sono più veloci
-  Non cadere come un pesce nella rete: nessuno ti regala niente su internet, ricordati che può essere una trappola per sottrarti dati, password o altro



Tieni a mente che stare troppo tempo connesso può farti isolare dalle persone a te vicino e distrarti da cose belle e importanti!!

NON FARE NULLA CHE NON FARESTI ANCHE DAL VIVO!

IL VADEMECUM PER IL CITTADINO DIGITALE:



Garantire educazione anche nelle dinamiche di gruppo via chat: controllare bene dove e a chi si scrive, non uscire sbattendo la porta, non inserire e/o forzare persone senza il giusto motivo



Rispettare il copyright del materiale che si condivide e/o riproduce



Non spedire catene di S. Antonio via email, social e/o WhatsApp

#HATE

#BULLY

Evitare volgarità e/o discorsi offensivi; non farsi emotivamente coinvolgere in litigi



Non controllare compulsivamente lo smartphone, soprattutto se in presenza di altre persone



Scrivere messaggi nello stesso orario in cui potremmo di solito telefonare, evitando se possibile di farlo nei momenti di pranzo/cena e in generale dopo le 22:00



Fare attenzione agli impatti della comunicazione: non farsi prendere dall'istinto, ragionare prima di inviare un emoji, non esagerare con i controlli di accesso



Controllare sempre i suoni di notifica (compresi quelli dei tasti) e valutarli in base alla situazione in cui ci si trova



Tutelare la propria privacy e anche quella degli altri, ricordando che non tutti amano condividere informazioni personali



Valutare se sia più efficace e comprensibile chiamare piuttosto che scrivere



Evitare di inviare messaggi su Whatsapp troppo brevi in maniera compulsiva ma al tempo stesso valutarne la lunghezza



Evitare l'invio di messaggi vocali eccessivamente lunghi, sarebbe ideale non superare i 20 secondi



Verba volant, screenshot manent!